

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 20.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Каб.Интернат.Мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

### 2 завтрак

50	Яйца вареные	6	6		79	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
180	Чай с молоком	1	1	11	63	
270	Итого за 2 завтрак	10	7	33	246	

### Обед

60	Икра морковная	1	6	6	85	
250	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	4	6	16	135	
25/165	Кулеш (гречка с мясом)	29	20	44	474	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
765	Итого за Обед	39	33	126	963	

### Полдник

60	Ватрушка с повидлом	4	2	40	192	
180	Чай с сахаром (2-й вариант)			9	36	
240	Итого за Полдник	4	2	49	228	

### Ужин

60	Свекла отварная	1		6	27	
175/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	10	19	34	351	

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
35	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		16	77	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
515	Итого за Ужин	17	19	88	599	

Вечерний ужин

200/4	Кефир с сахаром	6	6	12	134	
204	Итого за Вечерний ужин	6	6	12	134	
	Итого за день	76	67	308	2 170	280-00

повар

  
\_\_\_\_\_

(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 20.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Каб.ИнтернатСт

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

### 2 завтрак

50	Яйца вареные	6	6		79	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
180	Чай с молоком	1	1	11	63	
270	Итого за 2 завтрак	10	7	33	246	

### Обед

300	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	25	14	18	302	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Компот из изюма			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	64	37	140	1 156	

### Полдник

60	Ватрушка с повидлом	4	2	40	192	
180	Чай с сахаром (2-й вариант)			9	36	
240	Итого за Полдник	4	2	49	228	

### Ужин

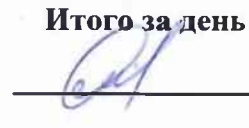
60	Свекла отварная	1		6	27	
245/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	14	26	48	480	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	

60	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	28	132	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
610	Итого за Ужин	23	27	114	783	

Вечерний ужин

200/4	Кефир с сахаром	6	6	12	134	
204	Итого за Вечерний ужин	6	6	12	134	
	Итого за день	107	79	348	2 547	310-00

повар



(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново (Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

## Меню

на 20.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Сотрудники КШ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

### Завтрак

225	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	6	7	37	235	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	15	17	112	654	
	Итого за день	15	17	112	654	103-00

повар

  
(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 20.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, КР\_ШК\_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

### Завтрак

190	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	5	6	31	199	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	13	16	99	585	

### Обед

250	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	21	12	15	251	
25/165	Кулеш (гречка с мясом)	29	20	44	474	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	Итого за Обед	55	33	119	994	
	Итого за день	68	49	218	1 579	186-07

повар

(Яхина Р.Р.)

Согласовано:  
Директор МБОУ ШИСОО  
с.Новокабаново (Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

## Меню

на 20.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, КР\_ШК\_11-18лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

### Завтрак

225	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	6	7	37	235	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	15	17	112	654	

### Обед

300	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	25	14	18	302	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Компот из изюма			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	64	37	140	1 156	
	Итого за день	79	54	252	1 810	195-64

повар

(Яхина Р.Р.)